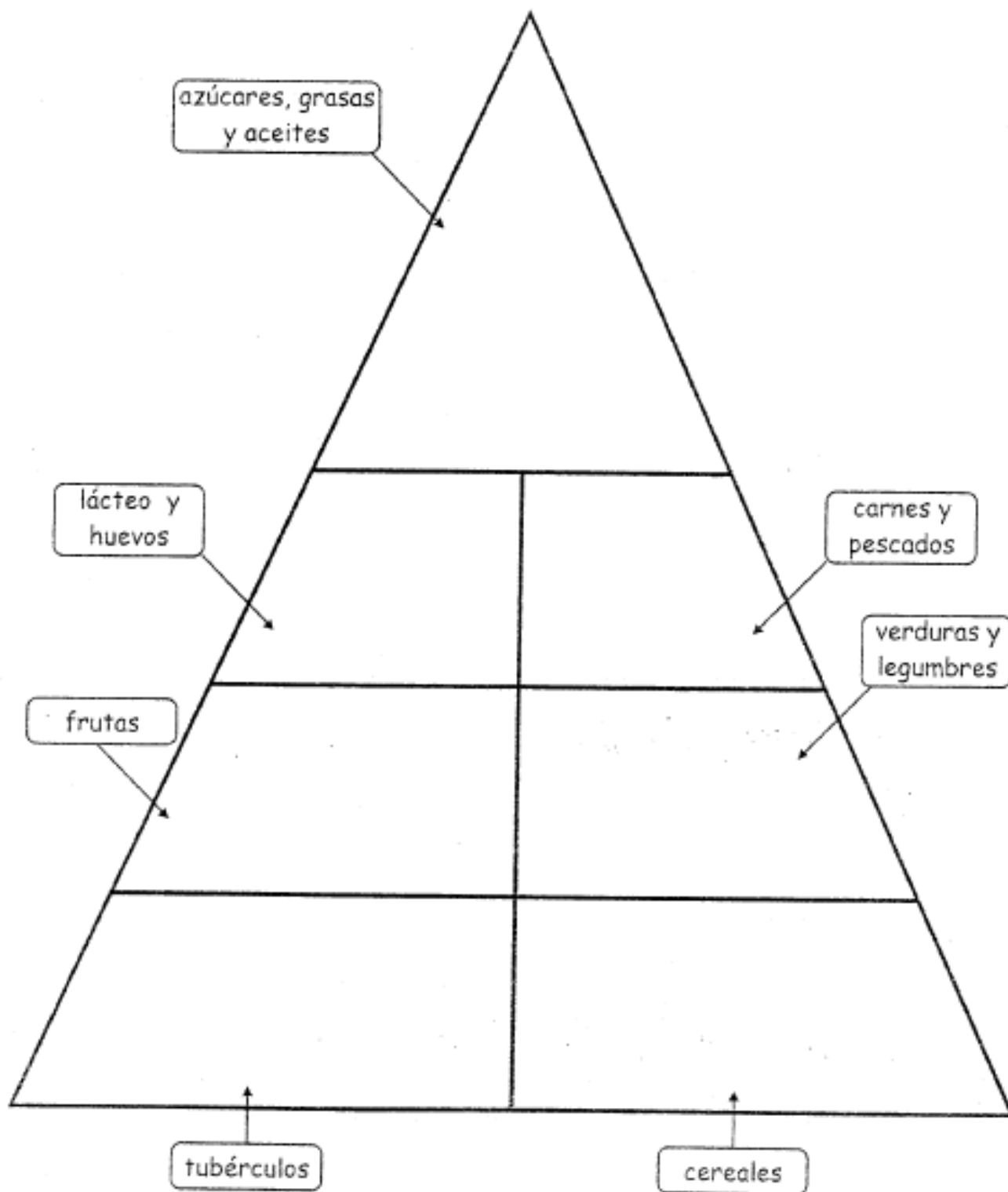


# PIRAMIDE ALIMENTARIA




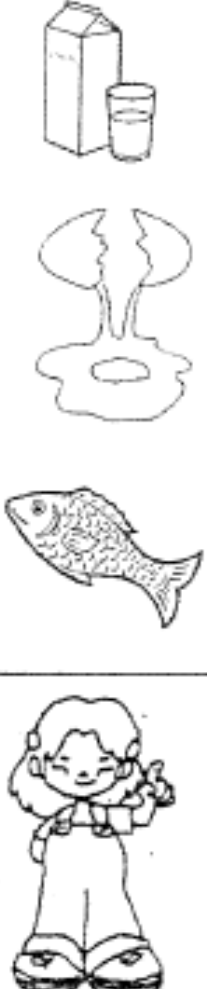
Recorta las figuras de los alimentos y ubícalos en la pirámide según su valor nutricional.



- Las vitaminas.

*Leemos el nombre de cada una de las vitaminas y comenta sobre ellos.*

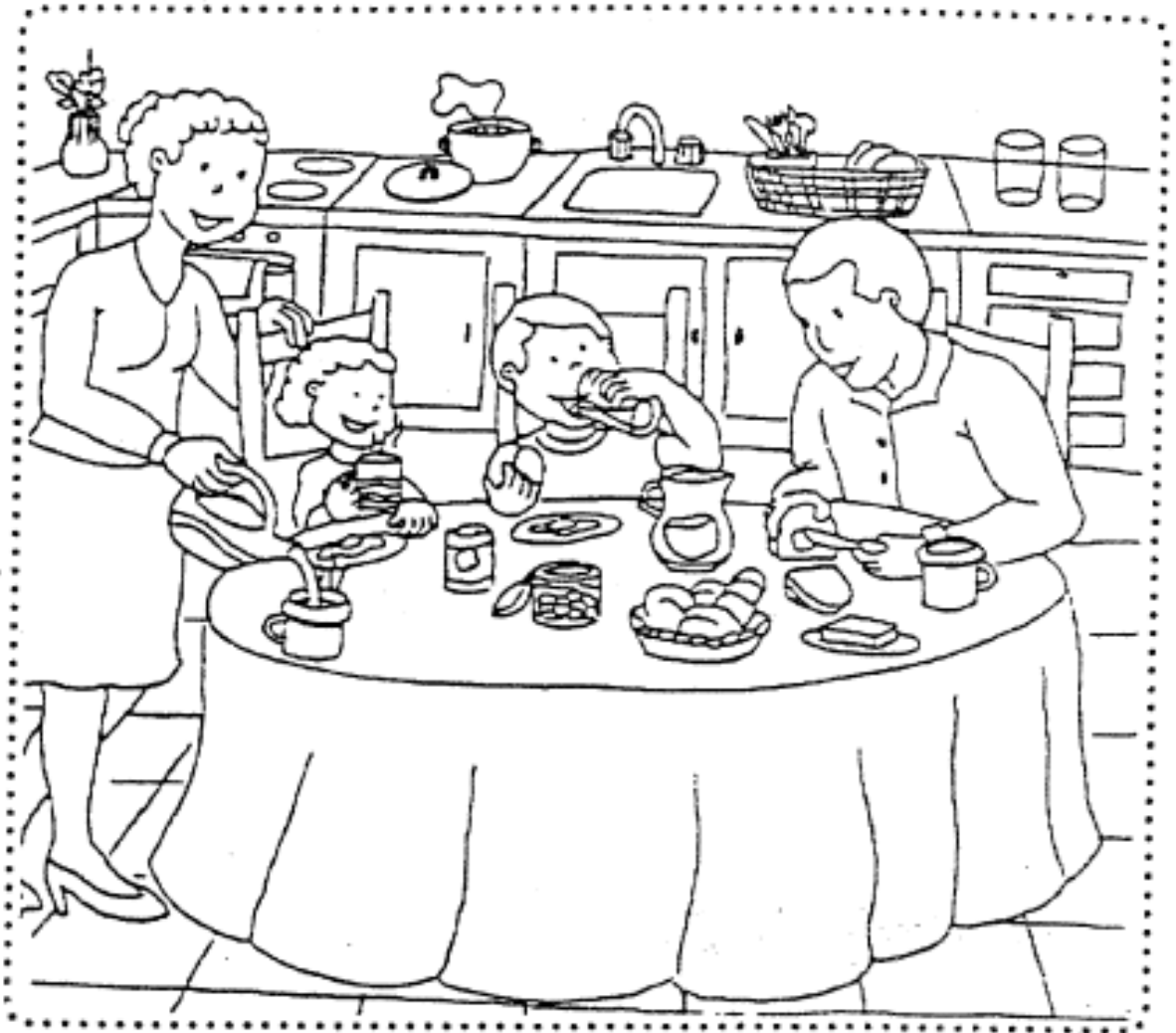
## NECESITAMOS VITAMINAS PARA CRECER SANOS Y FUERTES

			
Vitamina A	Vitamina B	Vitamina C	Vitamina D

Las vitaminas son sustancias imprescindibles para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo, intervienen en el proceso de crecimiento y recuperación de nuestro organismo.

- Higiene de los alimentos.

*Colorea cada una de las escenas libremente.*



Los alimentos limpios y frescos nos mantendrán siempre sanos y fuertes.

Recuerda:  
Lavemos siempre las frutas antes de comerlas.