

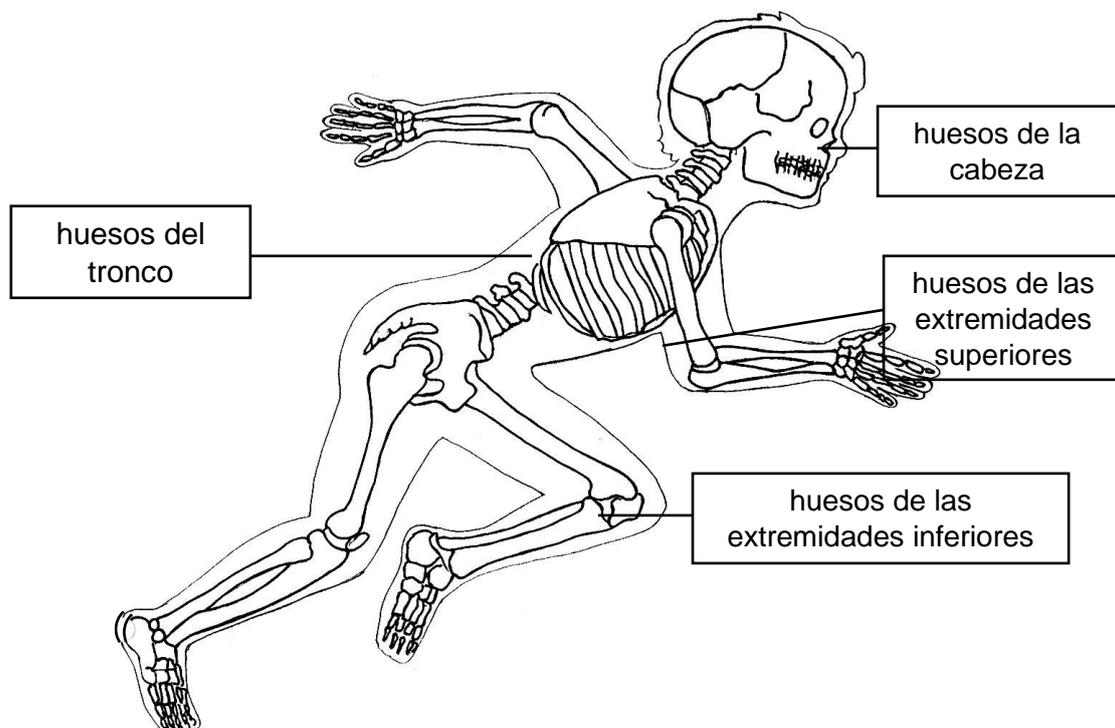
APARATO LOCOMOTOR

Cuido mis Huesos

- Toca con tus manos tu cabeza, brazos, pecho y piernas.

Responde oralmente:

- ¿En qué parte de tu cuerpo has sentido huesos?
 - ¿Son todos tus huesos de la misma forma?
 - ¿Qué diferencias encuentras entre ellos?
- Observa la figura y comenta:



EL ESQUELETO:

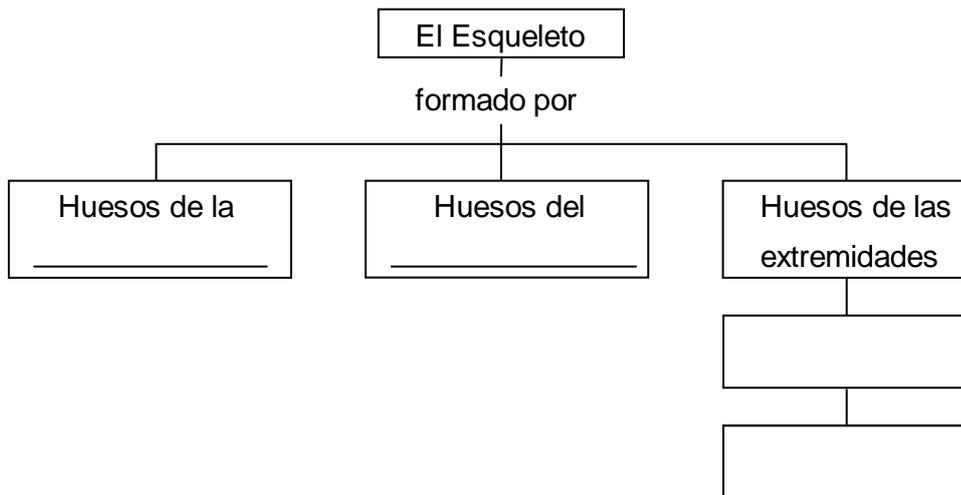
- Es el almacén del cuerpo humano:
- El esqueleto está compuesto de huesos distribuidos en la cabeza, tronco y extremidades.
- Los huesos sostienen a los músculos y protegen el cerebro, corazón, pulmones. Son duros y de diferente tamaño.
- En nuestro cuerpo tenemos 206 huesos.
- Si te das cuenta todo tu cuerpo esta cubierto por huesos. Los huesos sirven de sostén a nuestro cuerpo, todos ellos reunidos forman el esqueleto.

- El esqueleto además de estar formado por huesos está compuesto por cartílagos que son más blandos y flexibles.
- Las orejas, el tabique nasal y las vértebras están formados por cartílagos.
- Los huesos se unen entre sí por medio de las articulaciones, como las rodillas, las muñecas o los codos.
- Los dientes son los huesos más duros que tenemos.

Escribe **V** si es verdadero y **F** si es falso:

- Los huesos son órganos blandos y elásticos
- El codo me permite doblar el brazo
- Los huesos y los músculos nos permiten movernos
- Tenemos 106 huesos
- Solo una parte de nuestro cuerpo tiene huesos

Completa el mapa conceptual:



Completa:

cabeza esqueleto extremidades articulaciones tronco largos cortos

- Las unen a los huesos.
- Tenemos huesos y huesos
- El esqueleto está formado por huesos distribuidos en la,, y
- El está formado por huesos.

Marca la respuesta correcta:

A. El húmero es un hueso de los:

- cara
- piernas
- brazos

B. Tenemos:

- 106 huesos
- 306 huesos
- 206 huesos

C. Los huesos son:

- blandos
- duros
- elásticos

D. El alimento que debes consumir para mantener tus huesos fuertes es:

- agua
- leche
- jugo.

TAREA DOMICILIARIA

- Escribe los alimentos que tú consumes para mantener tus huesos fuertes y sanos.

.....

.....

.....

.....