

EL SER HUMANO

Etapas y cambios en su crecimiento

El ser humano cumple funciones específicas y coordinadas, que le permiten la nutrición, respiración, circulación, reproducción, excreción y relación, por medio de diferentes órganos y sistemas.

¡Sabías que!

Cuando crecemos vamos cambiando

Cuando los niños se hacen adultos, se despierta en ellos un gran interés hacia el otro sexo. Este interés hace que un hombre y una mujer se enamoren y se unan en matrimonio para formar una familia.

La amistad, el cariño de un padre y una madre tiene su expresión en un acto de amor, que permite que nazca un nuevo ser.

El padre aporta el semen, que contiene a los espermatozoides y la madre aporta, el óvulo. Para que llegue los espermatozoides al óvulo es necesario que la unión del padre y de la madre. En esta unión o acto sexual el pene penetra en la vagina y expulsa el semen que contiene a los espermatozoides, que fecundará uno de ellos al óvulo.

Etapas del Desarrollo Humano

La formación de un nuevo ser empieza con la fecundación y para que llegue al estado adulto ha pasado por diferentes etapas de crecimiento y desarrollo.

Cada etapa tiene sus características especiales que nos permiten cumplir funciones importantes dentro de la familia y la comunidad.

El ciclo evolutivo del hombre inicia con la fecundación y culmina con la muerte y el ser humano pasa por diferentes etapas, este conjunto de etapas recibe el nombre de ciclo vital del hombre.

Las etapas del desarrollo humano son:

PERIODOS	ETAPAS
Crecimiento	Pre natal
	Infancia
	Niñez
	Pubertad
	Adolescencia
Madurez	Adultez
Decaimiento	Ancianidad

A. PERÍODO DE CRECIMIENTO.

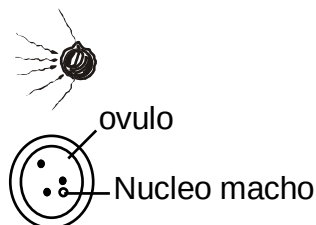
Etapas Prenatal.

Empieza con la fecundación que es la unión de un óvulo y un espermatozoide.

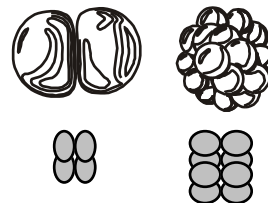
El espermatozoide es la célula sexual masculina que, al unirse con el óvulo, célula sexual femenina, forman el huevo que, para desarrollarse, se instala en el útero y comienza el embarazo de la madre.

En el momento de la fecundación un solo espermatozoide penetra en el óvulo para dar origen a un nuevo ser.

FECUNDACIÓN



SEGMENTACION DEL HUEVO



A partir de la fecundación la célula huevo se divide sucesivamente en dos, cuatro, ocho y muchas células formando un embrión, que darán lugar a los diferentes tejidos y órganos, todos estos cambios ocurren en los dos primeros meses de embarazo. Al término de este tiempo ya se reconoce la forma humana perfecta.

A partir del tercer mes se llama feto y termina con el nacimiento, en este período fetal hay crecimiento corporal rápido y diferenciación de los diferentes sistemas, aparece el lanugo y cabello, la piel revestida con unto sebáceo, el feto es incapaz de vivir extra uterinamente debido a la inmadurez del sistema respiratorio.

El feto está sujeto a la matriz de la madre por el cordón umbilical, su desarrollo tiene lugar en el interior de una bolsa llamada placenta, esta bolsa está llena de líquido amniótico. El cual lo protege contra los golpes e infecciones.

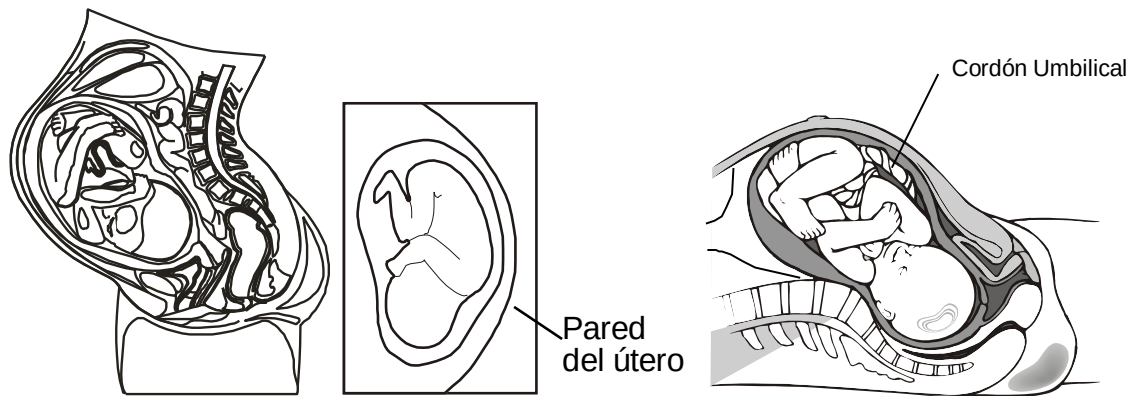
Transcurridos los nueve meses de gestación en el vientre de la madre, el nuevo ser está listo para salir al mundo exterior, mediante el parto que se inicia con las contracciones uterinas, hasta la dilatación completa del cuello del útero que permite la salida del feto a través de la vagina.

El niño recién nacido queda unido a la madre por el cordón umbilical, por lo que hay que atar este y cortarla. El trocito de cordón que le quedo al niño se seca y se cae a los pocos días del nacimiento, el punto donde se corta el cordón umbilical queda como cicatriz llamado **ombbligo**.

Con el nacimiento del niño termina la etapa pre natal.



DISPOSICIÓN DEL FETO EN EL PARTO



1. Desarrollo del bebé en el útero
2. Posición de cabeza del bebé antes del nacimiento
3. Después del parto el cordón umbilical se corta

La Infancia.

Comprende entre el nacimiento y los 6 años de edad. Al nacer el niño pesa unos kilos y mide sólo 50 cm.

El niño recién nacido es un ser completamente indefenso, es incapaz de andar y alimentarse por sí solo.

Se alimenta mamando del pecho de su madre, es el período de lactancia.

A los siete meses le salen los dientes de leche que después de los 5 años de vida se caen y son sustituidos por la dentición definitiva.

A partir del año el infante come casi toda clase de alimentos. Empieza a caminar y lo hará con poca seguridad durante algún tiempo, puede caer fácilmente al más leve movimiento.

Al año comienza a emitir algunas palabras: mamá – papá y cerca a los dos años ya podrá hacerse entender hablando.

En esta etapa los niños ejercitan sus sentidos, sus movimientos y su lenguaje para lo cual juega con los objetos que se encuentran a su alcance.

En la infancia predomina la fantasía y al niño le gusta mucho que le cuenten los cuentos y fábulas.

Los primeros años del desarrollo son muy importantes para su futuro, por eso es necesario que se les trate con cariño aunque no en exceso.

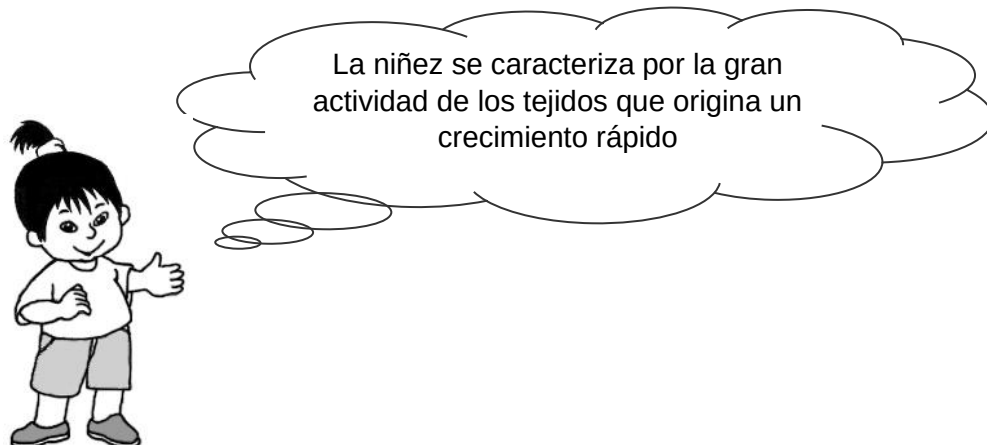
La Niñez o Segunda Infancia:

Comprende de los 6 a los 12 años de edad y es una etapa complementaria de la infancia.

Es una etapa en la que precisa mucho cuidado en la crianza del niño.

Se le debe tratar siempre con cariño evitando maltratarlo o humillarlo, jamás debemos despreciarlo, para no crear en él acciones y sentimientos negativos.

En esta etapa el niño asume tareas pequeñas y responsabilidades a medida que desarrolla su pensamiento lógico y va comprendiendo la realidad.



La niñez se caracteriza por la gran actividad de los tejidos que origina un crecimiento rápido

La Pubertad.

Se inicia generalmente entre los 12 – 15 años (se inicia primero en la niña que en el niño y suele durar de dos a tres años).

El clima, la alimentación, los antecedentes hereditarios y otros factores del medio ambiente pueden anticipar o retardar al comienzo de la pubertad.

Se manifiesta por la aparición de los caracteres sexuales secundarios como cambio de voz en los niños y desarrollo de los pechos en las niñas.

Se puede observar una aceleración en el crecimiento de todos los órganos y un aumento de altura, en esta etapa se determinan cambios fundamentales en el mundo de los pensamientos, sentimientos y voluntad.

La pubertad es un segundo nacimiento, un despertar a una nueva vida, cuyos primeros pasos deben estar orientados con tino, bondad y firmeza por los padres educadores.

En esta etapa a las niñas les empieza a crecer el busto, su cintura se hace más angosta, sus caderas se ensanchan, les crecen vellos en las axilas y en el pubis y aparece, la menstruación.

Las niñas entran en la pubertad antes que los niños; pero su crecimiento dura menos.



En los niños les crece y se engrosa el pene, aparecen vellos en las axilas, el pubis y en algunos, en el cuerpo y la cara. En esta etapa cambia el tono de voz y aparecen sonidos agudos conocidos comúnmente como “gallos”. Después de la pubertad, los niños crecen más y son más altos que las niñas.

Adolescencia

Esta etapa se inicia alrededor de los 15 y termina a los 19 años, aproximadamente. En este momento, los adolescentes empiezan a tomar sus propias decisiones, mientras experimentan cambios físicos y sus cuerpos se van preparando para procrear.

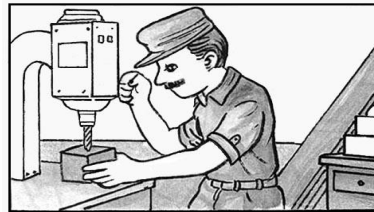
Con esta etapa finaliza el período de crecimiento y se definen los rasgos propios del adulto.

B. PERÍODO DE MADUREZ.

La Adulthood.

Esta etapa comprende desde los 25 años hasta los 60 años.

Ser adulto es haber alcanzado el máximo esplendor en las capacidades físicas, inteligencia y aptitudes. La vida adulta ofrece diversas oportunidades para auto realizarse: trabajo, matrimonio, actividades religiosas o políticas.



En esta etapa de la madurez hombres y mujeres ya están capacitados de desempeñar un oficio o profesión.

C. Período de Decaimiento.

La Ancianidad o senectud.

Se inicia entre los 50 y 60 años, el organismo va decayendo y debilitándose progresivamente. Se pierde agudeza visual, táctil y auditiva.

Se produce modificaciones importantes en el sistema endocrino, las arterias pierden elasticidad, la temperatura corporal varía, el deterioro mental comienza y evoluciona en forma muy distinta en cada persona.

La ancianidad es la edad de la evocación, acostumbra hablar en todo momento de su tiempo usando la frase en mis tiempos. Si el anciano no sabe adaptarse a la nueva realidad pronto morirá.



En esta etapa es importante que el anciano encuentre comprensión y afecto en sus familiares más cercanos.

Práctica de clase

1. El ser humano cumple con funciones específicas y son:

- a) b)
c)

2. El proceso de desarrollo humano se divide en períodos denominados:

- a) b)
c)

3. El período de crecimiento humano está formado por las diferentes etapas:

- a) b)
c) d)
e)

4. ¿Cuándo se inicia el desarrollo humano y cuando culmina?

.....
.....
.....
.....

5. ¿Cómo se llaman las células que intervienen en el proceso de la fecundación?

.....
.....
.....
.....

6. ¿Dónde se desarrolla el nuevo ser?

.....
.....
.....
.....

7. ¿Qué tiempo dura el embarazo?

.....
.....
.....
.....

8. ¿Cuándo termina la etapa pre natal?

.....
.....

9. ¿A partir de qué mes llamamos al nuevo ser feto?

.....
.....

10. ¿Qué es el parto?

.....
.....

TAREA DOMICILIARIA

1. Explica la diferencia entre embarazo y parto

.....
.....

2. Averigua si naciste por parto o cesárea

.....
.....

3. En un parto normal ¿Qué parte del bebé sale primero?

.....
.....

4. En los primeros meses de vida el bebé depende exclusivamente de:

.....
.....

5. Escribe 3 ventajas de la alimentación con leche materna.

.....
.....
.....
.....

6. Crecimiento y desarrollo es lo mismo, ¿Por qué?

.....
.....

7. ¿En qué órgano se desarrolla el bebé durante el embarazo?

.....
.....

8. Encierra con un círculo la respuesta correcta:

1. Función vital por la cual los seres vivos producen seres semejantes a sí mismos.

- a) crecimiento
- d) reproducción

- b) nutrición
- e) N.a.

- c) decaimiento

2. Corresponde al nombre de la célula sexual femenina madura:

- a) útero
- d) reproducción

- b) ovario
- e) N.a.

- c) óvulo

3. La fecundación es lleva a cabo a nivel:

- a) ovarios
- d) trompas de Falopio

- b) útero
- e) N.a.

- c) fimbrias

4. La etapa del desarrollo del hombre que está en capacidad de desempeñar su profesión:

- a) niñez
- d) adultez

- b) adolescencia
- e) T.a.

- c) pubertad

Práctica de clase (II Parte)

1. ¿Qué edad comprende la niñez?

.....
.....

2. ¿En que se caracteriza la etapa de la niñez?

.....
.....

3. La etapa en que aparecen los caracteres sexuales diferenciados se le denomina:

.....
.....

4. Etapa en la cual el cuerpo de los niños y las niñas se van preparando para procrear.

.....

.....

.....

5. Señala algunas características propias de la adolescencia:

.....

.....

6. ¿Qué diferencia encuentras entre un adolescente y un anciano?

.....

.....

7. En el período de madurez se encuentran:

.....

.....

Da ejemplos de los miembros de tu familia que estén en este período

.....

.....

8. La ancianidad comprende el período de

.....

.....

TAREA DOMICILIARIA

- I. Encuentra la relación y une con una línea según corresponde:

1.

Aparecen los caracteres diferenciados

Niñez

2.

Disminuye la agudeza de los sentidos: oído, vista

Pubertad

3.

Gran actividad de los tejidos, originando un crecimiento rápido

Senectud

1. El período de madurez comprende la adolescencia ()
2. E la adultez las personas han alcanzado su desarrollo físico e intelectual ()

.....

.....

Sabías que ...

Crecimiento humano, proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez. Tanto el aumento de tamaño como la maduración depende de que exista un aporte adecuado de sustancias nutritivas y de vitaminas, y de que se produzcan las distintas hormonas necesarias.

1. La producción de óvulos en la mujer comienza en la etapa.
a) ancianidad
d) adultez
b) niñez
e) juventud
c) pubertad
2. Etapa del desarrollo del hombre, que se caracteriza por una gran actividad de los tejidos originando un crecimiento rápido.
a) niñez
d) adultez
b) adolescencia
e) ancianidad
c) juventud
3. Etapa del decaimiento progresivo del hombre se denomina
a) adultez
d) pubertad
b) juventud
e) N.a.
c) senectud
4. La infancia comprende desde:
a) nacimiento y 7 años
d) 0 – 8 años
b) 0 – 6 años
e) N.a.
c) 0 – 5 años

Vocabulario:

- Crecimiento:

.....

.....

- Desarrollo:

.....

.....

- Menopausia:

.....

.....

- Climaterio:

.....

.....