



LA DIGESTION

El conjunto de transformaciones que sufren los alimentos, para hacerlos más simples para ser digeridos, se lleva a cabo mediante dos funciones: mecánica y química y además comprende: **la digestión bucal, la digestión estomacal y la digestión intestinal.**

1. **LA DIGESTIÓN BUCAL:** Comprende la **masticación**, la **insalivación** y **deglución**.
 - a) **Función Mecánica.-** Se lleva a cabo cuando los dientes trituran los alimentos y con ayuda de la lengua son insalivadas formando el **bolo alimenticio** que es empujado por la lengua hacia la faringe y el esófago de donde pasa al estómago.
 - b) **Función Química.-** La saliva segrega la **ptialina** que transforma el almidón en azúcar, ésta es la primera reacción química que sufre el alimento.
2. **DIGESTIÓN ESTOMACAL:** Se lleva a cabo en el estómago.
 - a) **Función Mecánica.-** Se realiza mediante contracciones anulares revolviendo la masa alimenticia y mezclándola con el jugo gástrico que segrega el estómago, para luego pasar al intestino delgado.
 - b) **Función Química.-** Se realiza por medio del jugo gástrico segregado por el estómago. el **jugo gástrico** es un líquido compuesto por agua, ácido clorhídrico y tres fermentos: **pepsina, cuajo y lipasa**.
 - **El ácido clorhídrico,** activa la pepsina y destruye los microorganismos.
 - **La pepsina,** es una enzima que actúa sobre las proteínas y las transforma en peptonas.
 - **El cuajo,** es un fermento coagulante de la leche
 - **La lipasa,** diluye y termina la digestión de las grasas.

La digestión estomacal se llama **quimificación**, por el nombre que se le da a la masa alimenticia ya transformada en el estómago que es el **quimo**.

HIGIENE DEL SISTEMA DIGESTIVO

Debemos conservar las siguientes reglas de higiene.

1. Lavarse bien las manos antes y después de sentarse a la mesa.
2. Cepillarse bien los dientes al levantarse, acostarse y después de cada comida para evitar las caries dentales.
3. Ingerir los alimentos a la hora adecuada.
4. Comer con tranquilidad evitando discusiones en la mesa.

5. Comer moderadamente evitando los excesos
6. Masticar bien los alimentos, porque esto contribuye a una buena digestión.
7. Evitar hablar con la boca llena y no hacer ruido al masticar los alimentos, sobre todo al tomar las sopas.
8. Usar correctamente los cubiertos y las servilletas.
9. Evitar los ejercicios bruscos después de las comidas.
10. Evitar los primeros baños durante las primeras horas de la digestión
11. Hacer una deposición al día



Higiene de los dientes

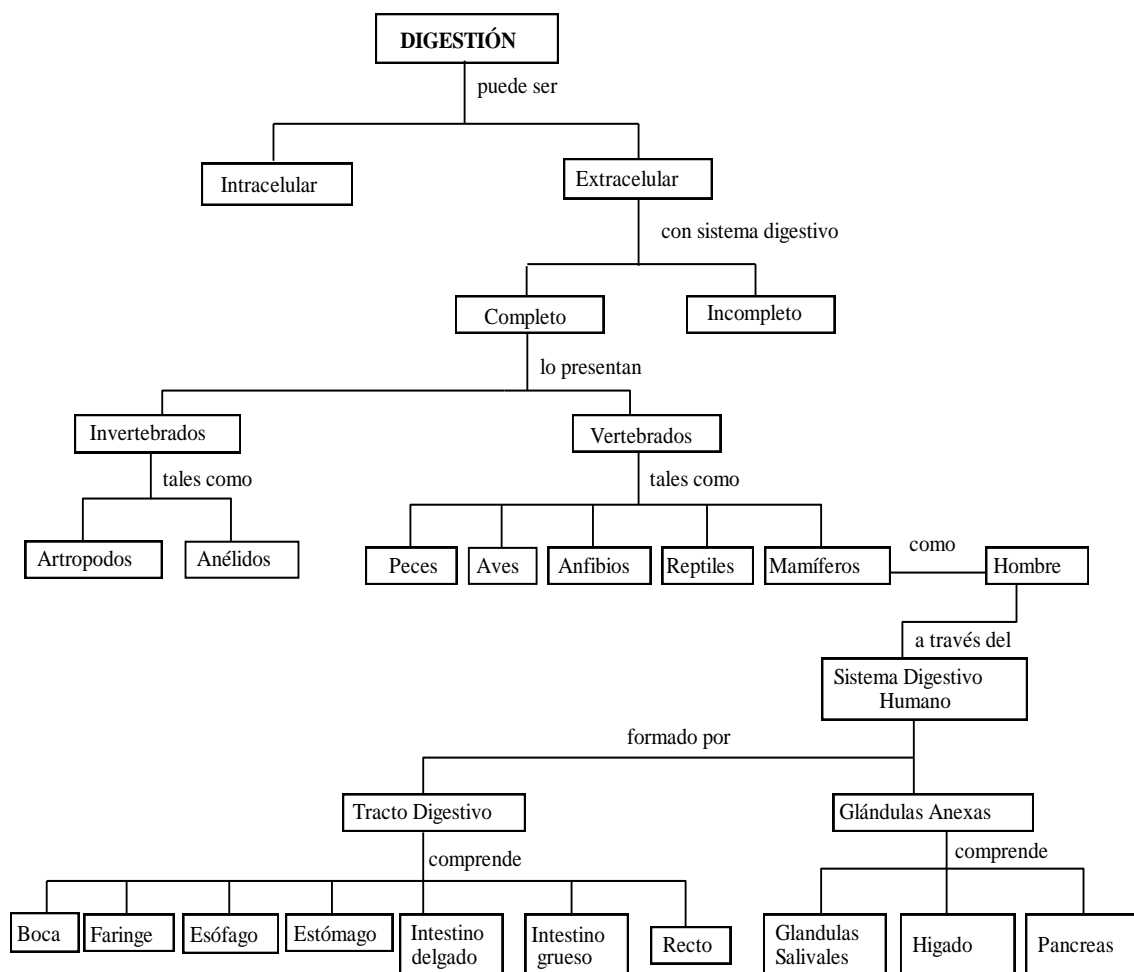
ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO

Entre Las enfermedades más frecuentes del sistema digestivo podemos citar las siguientes:

- **Gastritis:** Es una inflamación de la mucosa del estómago: Puede ser producida por la ingestión de alimentos irritantes, por el ataque los jugos gástricos y, a veces por acción bacteriana. Produce una sensación quemante.
- **Úlcera péptica.** Se debe a una excesiva secreción ácida que supera la protección de las glándulas mucosas. En otros casos, la causa es un deficiente riego sanguíneo o una escasa secreción mucosa. A veces, es infecciosa.
Se observa cierta influencia psicológica. El estar sometido a largos períodos de ansiedad puede actuar como desencadenante, así como la ingestión en exceso de bebidas alcohólicas fuertes.
- **Apendicitis.** Inflamación del apéndice vermiforme. Puede originar una infección generalizada de la cavidad abdominal, de carácter muy grave. Su remedio es la extirpación mediante una intervención quirúrgica.

- **Obstrucción intestinal.** Taponamiento que puede darse en distintas zonas del intestino. A veces, es síntoma de enfermedades mas graves, como el cáncer. Puede ser fatal.
- **Estreñimiento y diarrea.** Son deficiencias en la defecación. la primera por dificultades debidas a un endurecimiento excesivo en las heces o la disminución de reflejos. La segunda es un aumento en la frecuencia de defecación, por falta de absorción de agua.

ESQUEMA CONCEPTUAL



PRACTICA DE CLASE

01. ¿Qué órganos conforman el sistema digestivo en los peces?

.....
.....
.....

02. ¿Qué órganos conforman el sistema digestivo en las aves?

.....
.....
.....

03. ¿Cómo está formado el estómago de los rumiantes?

.....
.....
.....

04. ¿Qué regiones comprende la faringe en los humanos y dónde se ubican?

.....
.....
.....

05. ¿Qué partes comprende el estómago? y ¿Cuál es su función?

.....
.....
.....

06. ¿Cuándo mide aproximadamente el intestino delgado (del hombre)? y ¿Qué partes comprende?

.....
.....
.....

07. ¿Cómo está revestido el interior del intestino delgado? y ¿Cuál es su función?

.....
.....
.....

08. ¿Cuáles son las glándulas productoras de saliva? y ¿Cómo está compuesta la saliva?

.....
.....
.....

09. ¿Qué función cumple el hígado en el sistema digestivo?

.....
.....
.....

10. ¿Qué hormona es segregada por el páncreas?

.....
.....
.....

TAREA DOMICILIARIA

01. ¿Qué función cumple la bilis?

02. ¿Cómo está formado el jugo pancreático?

03. ¿En qué consiste la función mecánica de la digestión bucal?

04. ¿En qué consiste la función química de la digestión bucal?

05. ¿Cuál es la enzima de la saliva que degrada los almidones?

06. ¿Cómo está compuesto el jugo gástrico? y ¿Por qué órgano es segregado?

07. ¿Cuál es la función del intestino grueso?

08. Escribe el nombre de algunas enfermedades gastrointestinales y las causantes de las mismas.