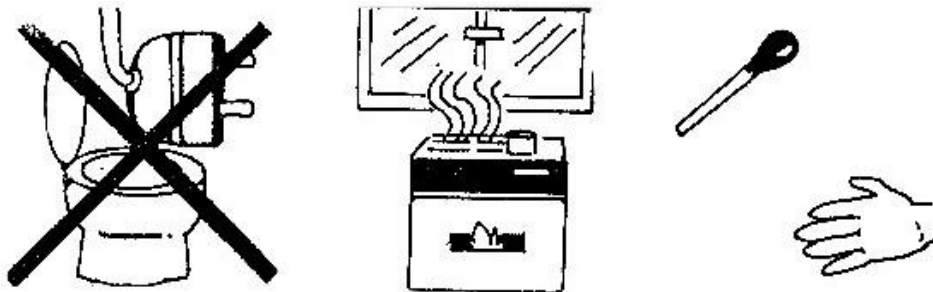


# PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

Las mayores catástrofes suelen originarse en los lugares aparentemente más seguros; tales como la casa o la escuela. Ejercitemos, pues, la autoprotección.

## EN EL HOGAR

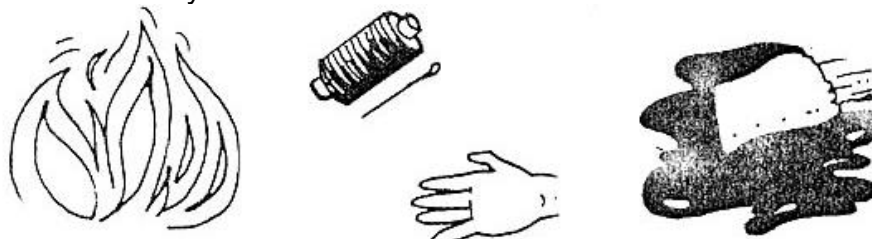
1. Es conveniente no usar estufas ni artefactos eléctricos en el baño. El agua es buena conductora de la electricidad
2. Toda llama consume oxígeno. Asegure la renovación del aire en los ambientes en que se utilicen artefactos de gas mediante aberturas permanentes.
3. La cabeza de los fósforos es tóxica; guárdalos lejos del alcance de los niños.



4. No deben manipularse artefactos eléctricos estando mojados o descalzos.
5. Limpie regularmente el horno de la cocina. No olvide que la grasa acumulada puede ocasionar un incendio.
6. Controle periódicamente la salud de sus animales. No olvide vacunarlos contra la rabia.



7. Antes de arrojar fósforos asegúrese que estén bien apagados. Evitará que se produzca un incendio.
8. Guarde los útiles de costura donde los niños no puedan alcanzarlos.
9. Limpie inmediatamente cualquier líquido que se derrame sobre el piso: evitará resbalones y caídas.



## EN LA ESCUELA:

- A. No corra dentro del aula, en los pasillos y en el patio; puede traer como consecuencia accidentes lamentables.
- B. Los cajones y puertas del mobiliario escolar no deben permanecer abiertos.
- C. Subir o bajar escaleras de dos o más peldaños a la vez permite que lleguemos más rápido, pero muy a menudo ocasiona accidentes.
- D. Es peligroso leer mientras se camina, aún si sube o baja escaleras.
- E. Evitemos golpes y caídas no abriendo puertas bruscamente
- F. Muchas caídas de consideración son producidas por pararnos sobre sillas y escritorios.
- G. Es muy conveniente conocer el correcto manejo de los elementos de gabinete físico-químico antes de iniciar experiencias.



A



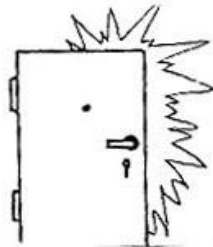
B



C



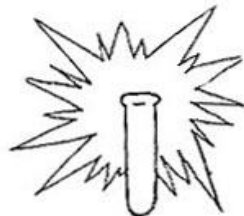
D



E



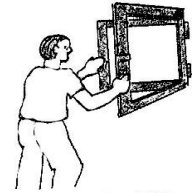
F



G

### Para no olvidar:

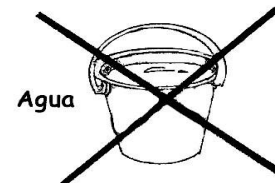
- \* Es muy peligroso desenchufar artefactos eléctricos tirando del cordón.
- \* Jugar con brusquedad no conduce a nada bueno.
- \* Entrar, circular y salir del comedor en forma desordenada puede ocasionar serios accidentes.
- \* Los líquidos o alimentos volcados sobre el piso originan caídas.



### Consejos útiles:

Qué hacer en caso de incendio:

- \* Arrojar sobre el fuego bolsas o mantas mojadas.
- \* Cerrar las puertas y ventanas para privar de oxígeno al fuego.
- \* Se debe penetrar al local donde se desarrolla el fuego, arrastrándose.
- \* No arrojar agua contra cables eléctricos.



## EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

### ¿CÓMO LO HACEMOS?

- \* Lo ideal es contar con un pequeño armario o una caja de madera que pueda colgarse de una pared. Pero, si no consiguen una caja de madera ¡no desesperen! Una de cartón también sirve.
- \* Si es de madera lijar y pintar prolijamente de blanco, por dentro y por fuera!
- \* Si es de cartón (tiene que tener una buena tapa), fórrarla por dentro y por fuera con papel blanco.
- \* ¡No se olviden de pintar la cruz roja!

### ¿CÓMO LO EQUIPAMOS?

- \* Para conseguir los elementos necesarios, hay dos posibilidades: hacer una alcancía y que cada compañerito colabore con el dinero que pueda hacer las compras, o bien que cada uno traiga de su casa uno de los elementos. (La primera es la más práctica).
- \* Miren el dibujo, y hagan la lista de las cosas que necesitan comprar.

## ¿QUIÉN SERÁ EL ENCARGADO DE CUIDARLO?

- \* Sería bueno turnarse y que cada semana un alumno diferente fuera el responsable de limpiarlo, ordenarlo y avisar si algo se ha roto o está por terminarse.
- \* La maestra estará encantada de supervisar la tarea.
- \* En caso de tener que usarlo, el niño encargado será quien ayude a la maestra para brindar los primeros auxilios al accidentado. (Recuerden que cuanta menos gente se acerque a la persona que necesita cuidado ¡mucho mejor!).

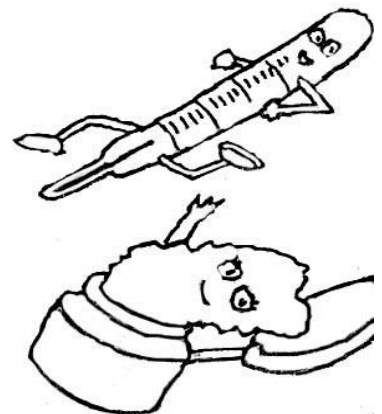


Somos las gasas venimos cortadas en cuadraditos de distintas medidas y esterilizadas (sin microbios), por eso tienen que tomarnos solo por las puntitas y guardarnos en un envase cerrado



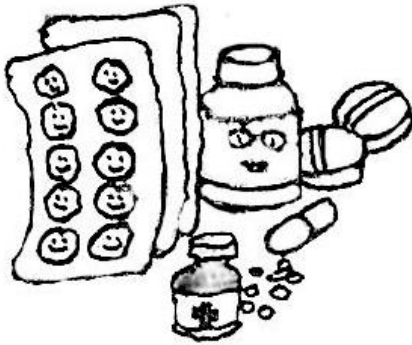
Soy la tela adhesiva y sirvo para pegar las gasitas a la piel. !Cuidado cuando me despeguen!. Porque si estoy sobre los pelitos, los arranco

Soy el termómetro: un tubito graduado y lleno de mercurio, (que es un metal líquido). Deben colocarme con cuidado bajo la axila. Si el mercurio sube más allá del número 37, eso significa que la persona tiene más de 37 grados de temperatura. Es decir, tiene fiebre. Hay que consultar al médico porque la fiebre es un síntoma de que algo no anda bien en el organismo. Soy la crema antimoretónes. Frótenme suavemente sobre el lugar donde se han golpeado, y no dejaré que salga un chichón.





Soy el jabón, indispensable como primera medida para tratar un raspón, una picadura, una herida. ¡Y las manos del "enfermero"!



Somos los medicamentos antiespasmódicos (para el dolor de "panza"), aspirinas, (para los dolores en general, resfríos y fiebres) y muchos otros, pero ¡CUIDADO!

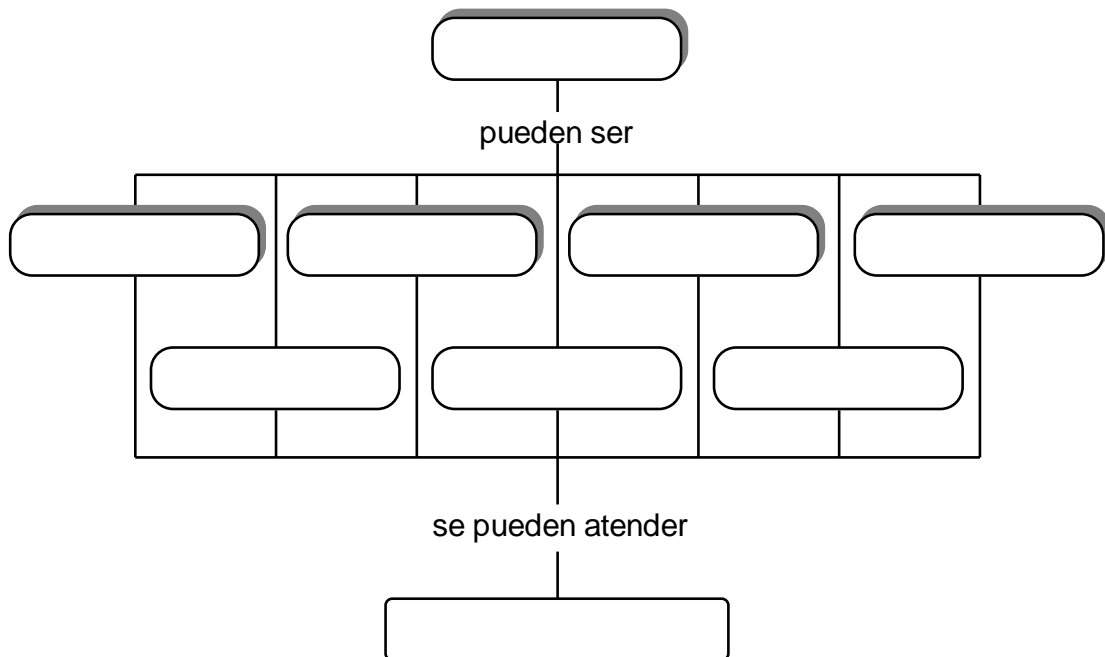
Solamente podemos ser administrados por las personas mayores, y con la autorización de los papis.

## Práctica de clase

1. Escribe cinco posibilidades de riesgo en el colegio y como prevenir las.

- a) .....
- b) .....
- c) .....
- d) .....
- e) .....

2. Completa el esquema:



3. Revisa el botiquín de aula y coloca un ✓ en lo que hay y una X en lo que no hay.

Luego ponte de acuerdo con tus compañeros para llevar lo que falta.

- Alcohol o yodo para desinfectar.
- Algodón y gasas para limpiar heridas.
- Pinzas para extraer esquilas.
- Curitas para proteger cortes menores y arañazos mientras se curan.
- Pomada antiséptica, que protege de la infección a cortes menores.
- Termómetro.

# TAREA DOMICILIARIA

1. ¿Qué son los accidentes?

.....  
.....  
.....

2. ¿Qué tipos de accidentes puede ocurrir:

a) En casa:

.....  
.....

b) En la calle:

.....  
.....

c) En el colegio:

.....  
.....

3. ¿Qué son los primeros auxilios?

.....  
.....

4. ¿En qué situaciones se aplican los primeros auxilios?

.....  
.....

5. ¿Qué es el botiquín?

.....  
.....

6. ¿Para qué sirve el botiquín escolar?

.....  
.....

7. Encierra en un círculo la respuesta correcta:

- Es la suspensión de la respiración:  
a) contusión hemorragia      b) fractura      c) asfixia      d)
- Es el rompimiento de un hueso:  
a) fractura asfixia      b) hemorragia      c) dislocación      d)
- Es una pequeña caja de madera que contiene medicinas:  
a) curitas N.a.      b) botiquín      c) píldoras      d)
- Es una medicina contenida en el botiquín, excepto:  
a) agua oxigenada curitas      b) alcohol      c) agua de caño      d)

8. El directorio de seguridad

**Investiga los** números telefónicos de los servicios de emergencia de tu localidad y **Colócalos** en un lugar visible de tu casa.

Institución	Número telefónico
Posta médica	
Bomberos	
Hospital	
Centro antirrábico	