

SUSTANCIAS NOCIVAS

IDENTIFICACIÓN DE SUSTANCIAS NOCIVAS PARA EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO

Hay muchas sustancias que son útiles porque nos ayudan a resolver diversos problemas; pero pueden causar daños a nuestra salud si por descuido les damos un diferente uso.

Veamos las principales sustancias que pueden producirnos daños:

A. LOS COMBUSTIBLES

Dos son los combustibles que más se usan en las cocinas: el gas propano y el querosén. Hay que evitar la fuga de estas sustancias inflamables cerrando cuidadosamente las llaves de las cocinas.



Estas escenas muestran la utilidad de insecticidas y detergentes; puesto que su uso moderado es provechoso; pero que, en exceso, pueden contaminar no solamente el aire, la tierra y el agua, sino también los alimentos.

El balón de gas debe instalarse en un lugar bien ventilado; si se huele su olor característico, significa que hay fuga de gas y no debemos encender la cocina.

B. LOS INSECTICIDAS

Para matar los insectos dañinos, como las moscas, cucarachas, arañas, etc., se usan los insecticidas químicos que son muy venenosos. Deben estar guardados lejos del alcance de los niños pequeños y con letreros que prevengan su uso por equivocación. Para que algunas clases de insecticidas tengan efectos positivos, es conveniente cerrar las habitaciones una vez que el insecticida haya sido aplicado al piso. Pero, luego de un tiempo, es necesario abrir ventanas y ventilar la habitación, para que las personas ingresen.

Otra cosa, antes de volver a usar los objetos que han estado en contacto con los insecticidas hay que lavarlos cuidadosamente.

C. LOS MEDICAMENTOS

Los medicamentos deben mantenerse fuera del alcance de los niños menores, porque si se toman en dosis mayores que las indicadas por el médico pueden causar graves intoxicaciones o la muerte. Por error también se puede beber un medicamento que se usa como frotación para los músculos o para curar heridas, lo que también puede producir intoxicación.

D. LOS PEGAMENTOS

Hay pegamentos químicos, como el terokal, que no deben ser usados por los niños porque despiden vapores de olor muy fuerte. Si se respira mucho tiempo estas sustancias, producen daños en la salud.

E. EL ALCOHOL, EL TABACO Y LAS DROGAS

Estas sustancias son dañinas para la salud y producen dependencia, ya que las personas siempre quieren ingerirlas cada vez en mayor cantidad. Quienes las consumen pierden la conciencia de lo que hacen y pueden llegar a cometer delitos.

El consumo del alcohol nos lleva muchas veces a comportamientos vergonzosos y denigrantes.

Práctica de clase

01. Adivina, adivinador. Escribe el nombre de una sustancia dañina para la salud. Puedes elegir entre el licor, el cigarrillo y el aguardiente.

02. Sustancias Nocivas para el Crecimiento y Desarrollo



Si te ofrecieran lo siguiente:

- a. Un vaso de helados.
- b. Un vaso de cerveza.
- c. Un vaso de chicha morada.
- d. Un vaso de limonada.
- e. Un vaso de vino.
- f. Un vaso de refresco.
- g. Un chocolate en forma de cigarrillo.
- h. Un lapicero en forma de cigarro.
- i. Un choclo con queso fresco.
- j. Un pan con asado.

El cigarrillo y la cerveza son nocivos.

Responde:

a) ¿Cuáles escogerías? (elige la letra)

.....
.....

b) ¿Cuáles rechazarías? (elige la letra)

.....
.....

03. Escribe la utilidad que el hombre le da a las siguientes sustancias.

- Medicamentos:

.....
.....
.....

- Pegamentos:

.....
.....
.....

- Insecticidas:

.....
.....
.....

- Combustibles:

.....
.....
.....

04. Escribe el nombre de dos sustancias que dañan el organismo del individuo que las consume.

.....

05. Escribe dentro del cuadro un "x" que indicará que lo que se dice en la oración es lo correcto.

- Los padres y personas mayores no deben fumar ni tomar licor en presencia de los niños.
- Los insecticidas debes dejarse en cualquier lugar.
- Los medicamentos deben guardarse en un lugar alejado de los niños.

TAREA DOMICILIARIA

01. Responde:

a) ¿Qué sustancias causan daño al organismo?

.....
.....

b) ¿Qué daños produce el cigarrillo?

.....
.....

c) ¿Qué harías en caso que una persona extraña te ofreciera un caramelo?

.....
.....

d) ¿Qué recomendaciones harías a las personas que consumen drogas?

.....
.....
.....

02. Escribe dentro del paréntesis la letra "V" si la oración es verdadera y "F" si es falsa.

a) Podemos encender la cocina cuando se percibe un fuerte olor a gas. ()

b) Las bebidas que contienen alcohol no deben ser consumidas por los niños. ()

c) No debe inhalarse los vapores de terokal. ()

d) El balón de gas debe colocarse en un lugar bien ventilado. ()

03. Investiga:

¿Qué efectos produce el consumo de drogas?

.....

.....

.....