

LA HIGIENE PERSONAL

Todas las personas debemos estar limpios y para ello debemos utilizar.



j _ b _ n



t _ _ ll _



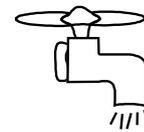
sh _ mp _



P _ st _ d _ nt _ l



c _ p _ ll _



_ g _ _



p _ _ n _



_ sp _ j _

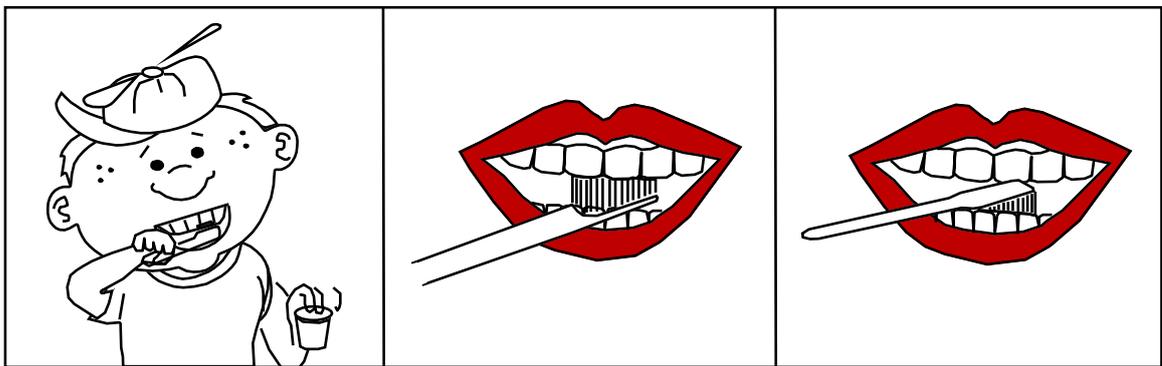


t _ j _ r _ s

d _ _ ñ _ s

Yo cuido mis dientes

- Observa cómo debes lavarte los dientes.
- Luego repite las escenas cuando te cepilles.

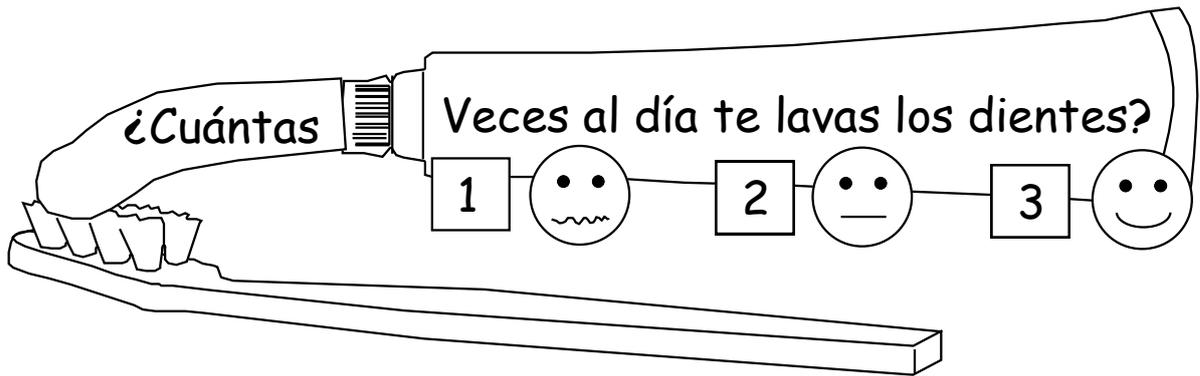


Hacia arriba,
Hacia abajo.

Por adentro
los de arriba

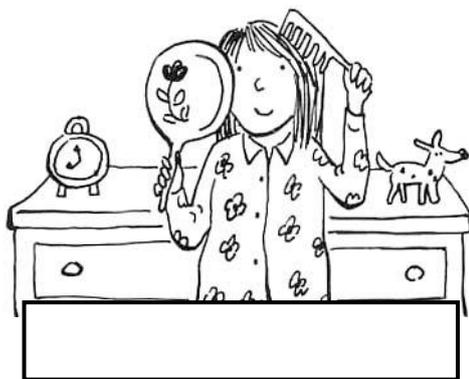
Por adentro
los de abajo

Marca con una x el número de veces que te lavas los dientes.

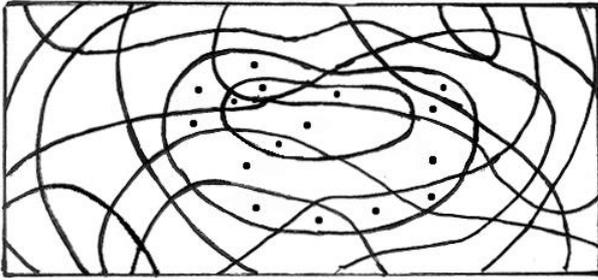


¿Cómo cuidas tu cuerpo?

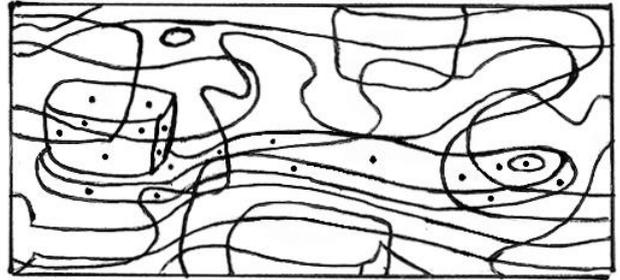
- Un si lo haces una vez al día.
- Un si lo haces varias veces al día.
- Un si lo haces sólo algunos días de la semana.



- Colorea de azul las partes donde hay puntos.



jabón



cepillo de dientes

- Adivina y dibuja:

Crezco, crezco, crezco,
me cortan y no perezco
¿Quién soy?

Debes mantener
tus uñas siempre
cortas y limpias

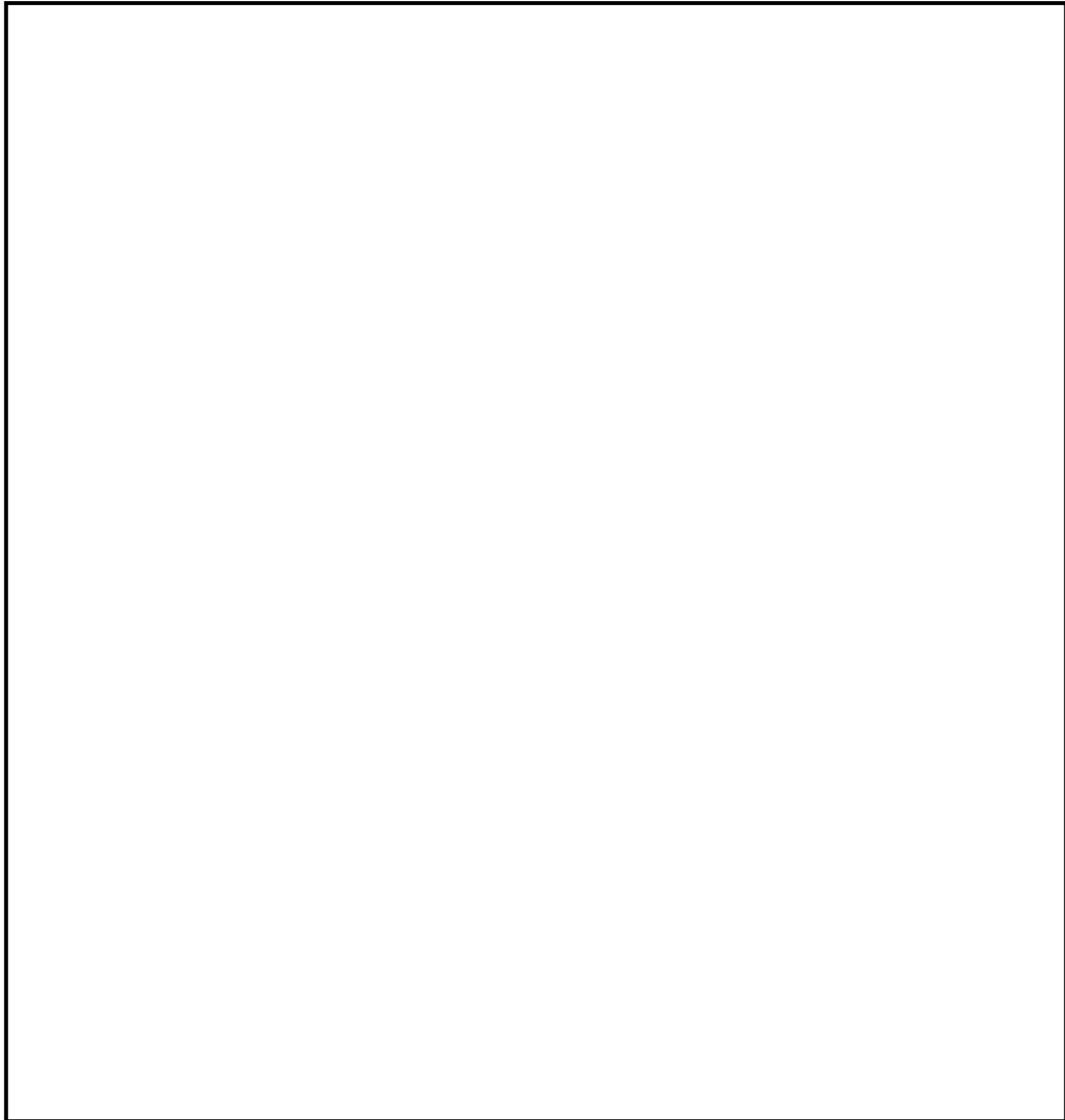


Nunca olvides:

- 1° El baño debe ser diario o por lo menos dejando un día así estaremos limpios y libres de suciedad.
- 2° Los dientes necesitan limpieza diaria para retirar los restos de comida, de lo contrario las bacterias lo destruyen.
- 3° Lávate las manos antes de las comidas y al salir del baño así evitaras enfermedades estomacales.
- 4° El sudor de los pies es fuerte por eso lávatelos y cámbiate de medias todos los días.
- 5° El cabello debe lavarse por lo menos dejando un día, así evitaras los piojos y liendres. Debes peinarte después de tu baño y antes de salir a la calle.
- 6° Debes asearte las orejas una vez por semana y utilizar isopos.

Recuerda:

Mente sana en cuerpo sano



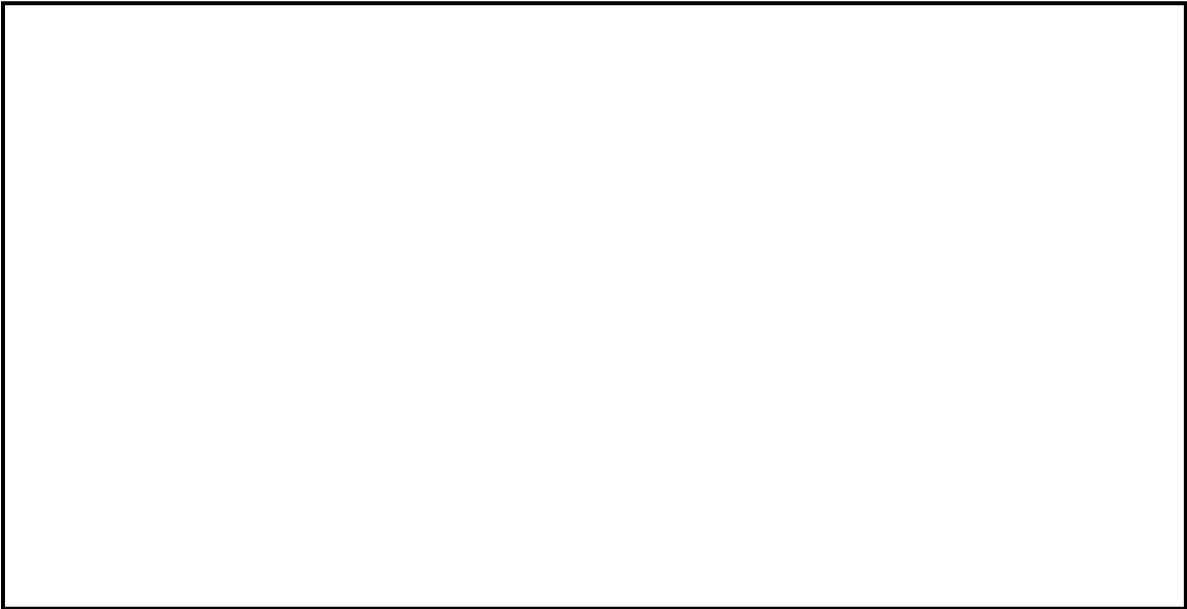
Ilustra el tema

TAREA DOMICILIARIA:

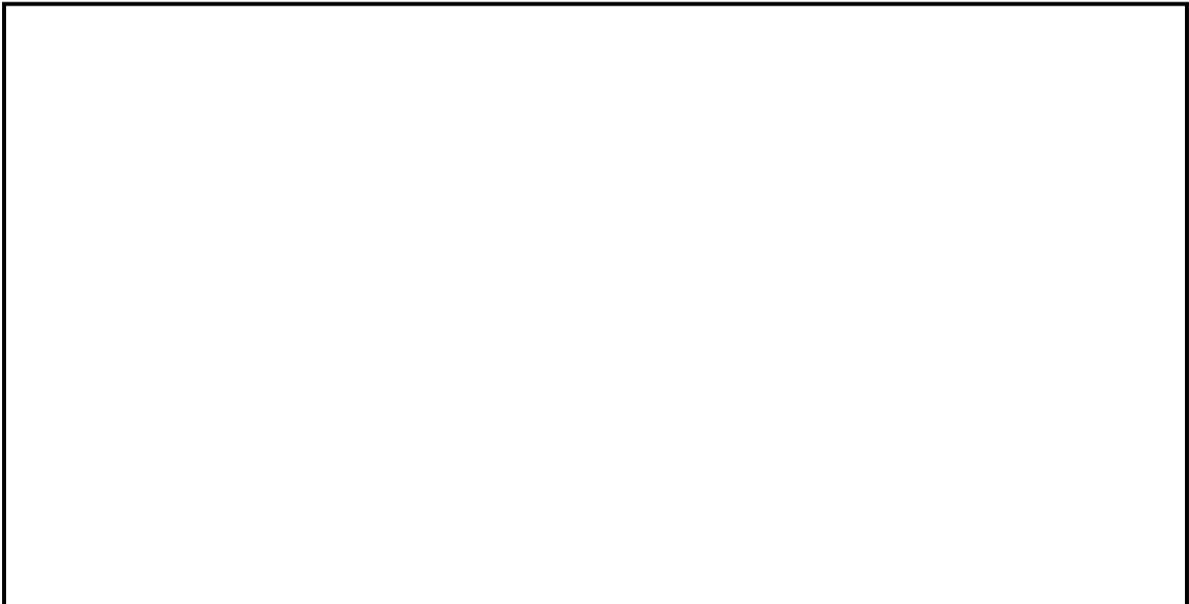
1. Responde:

- a) ¿Cuántas veces a la semana te bañas?
- b) Antes de comer, ¿que haces?
- c) ¿Cuántas veces al día te lavas los dientes?

2. Dibuja lo que usas para asear tu cuerpo:

A large, empty rectangular box with a black border, intended for drawing items used for body hygiene.

3. Dibuja lo que usas para asear tus dientes:

A large, empty rectangular box with a black border, intended for drawing items used for brushing teeth.

Amor, Sentimiento Sincero

Amor es interesarse por alguien, querer esta cerca de él o ella compartir con el o ella. Es un sentimiento especial que te llena el corazón. Amar a alguien significa tratarlo con mucho cuidado y bondad, porque te importa mucho. El amor se puede demostrar con una sonrisa, una manera agradable de hablar, un acto considerado o un abrazo. Amarte es ponerte en el lugar del otro y preocuparte por lo que siente. Amar es tratar a otros tal como a ti te gustaría que te trataran, con atención y respeto.

- ¡Papi, mami! Dá consejos a tu hijo ayudándolo a responder:

a) ¿Papá para ti qué es el Amor?

.....
.....
.....

b) ¿Cómo debo demostrar amor a los demás?

.....
.....
.....

c) El amor ¿es importante entre nosotros?

.....
.....
.....

d) ¿Yo debo sentir odio por algo o alguien?

.....
.....
.....