ORGANICEMOS NUESTRO TIEMPO

Una buena distribución de nuestro tiempo nos hará sentir satisfechos de haber utilizado bien cada minuto del día.

Para armar un horario de nuestras actividades, debemos considerar el tiempo necesario para estudiar, realizar nuestras tareas, ayudar en casa, descansar, jugar, etc.

Actividad:
Piensa y Contesta:

a. ¿Por qué crees que debemos ser puntuales?

.....

.....

b. ¿Qué sientes cuando tienes que esperar mucho tiempo a una persona?

.....

.....

.....

Prepara tu horario, indicando como organizar tu tiempo; en las mañanas (desde que te levantas hasta que llegas al colegio) y en las tardes (desde que regresas a casa hasta que te acuestas)

- A qué hora te levantas .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....